

Skovbo golfklub tilbyder i år



Kunne du tænke dig at lære at spille golf sammen med andre kvinder?

Trænger du til at få rørt dig, elsker du naturen og holder du af at møde nye mennesker, så er Kvinder & Golf lige noget for dig.

Kvinder & Golf er et nationalt koncept fra Dansk Golf Union.

Kvinder & Golf er et begynderforløb, hvor den ugentlige golftræning er kombineret med masser af socialt samvær, tid til kaffe, te eller måske et glas Rose på terrassen efter dagens træning

Du vil her møde nye golfveninder, der ligesom dig er helt nye i golfens verden. Under hele forløbet vil I blive fulgt af vores træner som står for alt det med golf, udover det vil der være en flok søde hjælpere til alt det andet, så du aldrig føler dig alene.

Kvinder og golf er tænkt som et hyggeligt forløb hvor i kommer igennem de forskellige ting i golf, forløbet varer 8 uger. Når de 8 uger er gået, er vores mål at du efter de 8 uger har lyst til meget mere golf

I løbet af de otte uger vil du lære det basale i golfspillet. Du vil lære at slå de gode slag, begå dig på banen, skrive scorekort og få styr på de vigtigste regler. Du vil få træning på vores træningsområde, spil på par 3 banen, og en tur på den store bane

Prisen for hele forløbet er kun 1399.- som dækker træning, låne udstyr, sociale aktiviteter, en velkomstpakke, en Sweatshirt, regelundervisning med mad, afslutningsmiddag mm.

Se det fulde program herunder

Der er plads til max 18 deltagere, så skynd dig at booke din plads til dig og din veninde



Tilmelding sker ved mail til

Pro@skovbogolfklub.dk

Har du yderlige spørgsmål, eller vil du bare høre mere om forløbet, så kan du kontakte vores pro træner Allan på tlf 21613390

Program for Kvinder og golf

26/4-25 kl 13-16

- Mødes i klubhuset og får udleveret låne golfsæt
- Kort intro til de forskellige områder på træningsanlægget, og let træning
- Efter træning mødes vi i klubhuset til kort intro og gennemgang af programmet
- Vi får en sandwich, og smager på Rose 😊 Vi skal have valgt den Rose der bliver årets "Kvinder og golf Rose"

3/5-25 kl 13-15

- Træning på Put, indspil og Driving rangen ved pro Allan Kristensen
- Hygge i cafeen inkl. endnu ikke fastlagt overraskelse 😊

10/5-25 kl 13-15

- Træning ved pro Allan
- Allan eller hjælper kommer og viser lidt forskelligt udstyr frem, mens vi nyder et glas i cafeen eller på terrassen

17/5-25 kl 13-16

- Træning ved pro Allan i 1,5 time
- Efterfølgende Regelundervisning i cafeen, incl tapas og et Glas af vores Rose

24/5-25 kl 13-15

- Let træning og gennemgang af de forskellige slag på træningsbanen
- Vi spiller et par huller på par 3 banen
- Hygge i cafeen hvis man har lyst til det

31/5-25 kl 13-16

- Træning ved pro Allan
- Efter træning tager vi på Safari, vi kører en tur rundt på den store bane i vores buggyer, det kunne være der var lidt Rose med vi kunne nyde mens vi ser ud over banen

7/6-25 kl 13-15

- Træning og forberedelse så i er klar til at komme ud på den store bane. Evt spille nogle huller på Par 3 banen

21/6-25 kl 13-?

- Opvarmning og spil på stor bane
- Afslutningsmiddag i cafeen inkl. en masse hygge.

Hele træningsanlægget er til fri afbenyttelse i hele forløbet og kan bruges alle dage hvis man har lyst til det

Der kan komme ændringer og tilføjelser til programmet.